VI ER KLAR - ER DU?

VELKOMMEN TIL SÆSON

2026 / 2027

Nye muligheder

Stærkere sammen

Endnu større fællesskab

HIDDEN AGENDA

- ☑ Stærkere fællesskab
- ☑ Endnu flere sjove træningsøjeblikke
- ☑ Nye klubtrøjer
- ☑ ... og ikke mindst:

Hvad gemmer der sig bag den nye trøje?

OPSTARTS INFORMATION FOR SISU/MBK

SISU Bordtennis / **MBK** Aarhus centrum

Velkommen til sæson 2026-2027

1. FORMANDENS VELKOMST 3
2. OPSTARTSBREV FRA UNGDOMSAFDELINGEN 4
3. OPSTARTSBREV FRA SENIORAFDELINGEN 7
4. OPSTARTSBREV FRA ELITEAFDELINGEN 11
5. GENERELLE INFORMATIONER 12

NØGLEAPP – AKTIVITETER - DIVERSE 12
BESTILLING AF KLUBTØJ 12
MEDLEMSINFORMATION 13
BLIV FRIVILLIG I ET STÆRKT OG SJOVT FÆLLESSKAB 13
STÆVNER 14
SPØRGSMÅL TIL BESTYRELSEN 15
SPONSORER 17

Fælles oprydning og hygge

Vi mødes til den årlige oprydningsdag
og runder af med tændt grill og hyggeligt samvær

Klik her og se begivenhed

PRIME OFFICE

Vi søger altid samarbejdspartnere og det er muligt at komme på vores klubtrøje og støtte udvikling af Sisu/MBK.

Her kan du læse mere om sponsorkoncepter: **Klik her for at åbne folderen**

1. Formandens velkomst

Velkommen til sæsonen 2026/2027.

Vi starter sæsonen med oprydningsdag i klubben lørdag den 08/08 kl. 10.00. Mød frisk op – jo flere vi er, jo hurtigere går det, og det plejer også at være en hyggelig dag. Alle kan hjælpe til, da Pia Leth har mange opgaver i forskellig grad.

Vi starter træningsgrupperne op ugen efter rengøringen. Vi har endnu engang fået trænerkabalen til at gå op. Vi bruger mange ressourcer på trænere i klubben, derfor er det også vigtigt, at klubbens medlemmer giver en hånd med, når der skal afholdes stævner etc.

Vi har i efterårsferien vores årlige store Sisu/MBK Open i Brabrandhallerne. Her får vi brug for hjælpere. Vi holder årets klubmesterskab lørdag den 19/12-2026. Samme aften afholder vi årets julefrokost. Sæt kryds i kalenderen. I 2027 afholder vi igen seniorcup og sommercup. Her er datoerne endnu ikke fastlagte.

Vores lokaler er godt fyldt op med spillere, tag hensyn til hinanden. Når der er fri træning, så spil 1 kamp og overlad pladsen til dem, der venter.

Vi ses ved bordtennisbordet i den nye sæson.

2. Opstartsbrev fra ungdomsafdelingen

Velkommen til bordtennissæsonen 2026-2027

Kære ungdomsspillere og forældre

Vi håber at I har haft en god sommerferie, og at I glæder jer til at komme i gang med en ny sæson med nye udfordringer for både spillere, trænere, ledere og forældre.

Træningstrupper og tider

TRUPPER	DAGE/TIDER	STED	TRÆNERE	OPSTART
Øvede/meget øvede	Mandag 16.00-18.00 Tirsdag 16.00-18.00 Torsdag 16.00-18.00	Stuen/ tårnværelset	Laust Ravn Johansen	Tirsdag d. 11. august
Nye/let øvede (fra ca. 6 år)	Tirsdag 16.15-18.00 Torsdag 16.15-18.00	Hallen	Lauge Foged	Tirsdag d. 25. august

VIGTIGT - Bemærk ændringerne for træningsholdet for nye/let øvede:

- ***Første træning er tirsdag d. 25. august (uge 35)!***
- ***Træningerne starter først kl. 16.15!***

Fri træning:
Udover de ovennævnte træningstilbud er der – mod et ekstra årligt gebyr på 100 kr. - mulighed for at ungdomsspillere kan komme og spille "frit" under følgende betingelser.

- Man må spille med andre spillere fra klubben eller forældre/bedsteforældre/søskende (dvs. man må IKKE bare tage venner/kammerater med, hvis de ikke også er indmeldt i klubben).
- Man skal have nøgleapp for at være sikker på at kunne komme ind i klubben, da der ikke er nogle trænere/ledere fra klubben tilstede.
- Man rydder op efter sig selv i spille- og klublokalerne inden man går
- Hvis man er den eneste tilbage i lokalerne, når man går, sørger man for at tjekke at dørene er aflåste først.

Øvrige bemærkninger til træningstilbuddene:

- Grundet lav tilslutning udbyder vi heller ikke i denne sæson separate træningshold for piger samt nye/let øvede 15-18-årige fra starten af denne sæson. Vi håber at der bliver basis for at starte dem op igen på et senere tidspunkt.
- Udover de nævnte træningsmuligheder i klubben vil der også blive udbudt fællestræning (på tværs af klubber) – primært for øvede spillere. Mere info vil blive udsendt snarest.

Stævner/klubture

Stævner er den mest udbredte turneringsform for ungdomsbordtennis. Vi deltager i mange stævner hen over sæsonen, hvilket giver mulighed for at spille mere bordtennis OG at være mere sammen med klubkammeraterne – og at få nye venner fra andre klubber.

Til alle de stævner, som vi udbyder, stiller vi med ledere/coaches fra klubben, så I spillere/forældre får en god og tryg oplevelse ved at komme afsted. Alle indbydelser udsendes på mail og trænerne på holdene vil løbende gøre reklame for aktuelle stævner.

Tilmelding foregår via mail og betaling via MobilePay jfr. de enkelte indbydelser

Sociale aktiviteter

For at styrke de sociale relationer spillerne imellem – også på tværs af træningsholdene - afholder vi også i år forskellige sociale arrangementer i klubben i løbet af sæsonen.

I kan således godt sætte et stort kryds i kalenderen lørdag d. 19. september, hvor vi afholder UNGDOMSSTÆVNE med efterfølgende HYGGEAFTEN MED OVERNATNING i klubben.

Indkøb af bordtennisbat/bordtennisudstyr

Vi anbefaler at man køber bat/andet bordtennisudstyr hos vores samarbejdspartner, Bordtennisexperterne/BTEX (www.btex.dk) i Højbjerg, da deres bat har markant højere kvalitet og giver meget bedre mulighed for at lære at skrue og at udvikle de forskellige slag end de "stjernebat" (hobbybat), som man kan købe i alm. sportsforretninger.

Følg med via info-mails og Facebook

Løbende information om aktiviteter/tilmeldingsfrister (stævner, træningslejre, sociale aktiviteter i klubben) udsendes til alle medlemmer på **info-mails**.

Hvis I ønsker at få vores info-mails sendt til flere forskellige mailadresser/modtagere, så giv venligst besked på: ungdom@sisu-mbk.dk

Vi har også oprettet en facebook-gruppe specifikt for jer spillere og forældre – **Sisu/MBK ungdomsafdeling**.

Ideen er dels at bruge den til at informere om kommende aktiviteter - som supplement til vores nyhedsmails. Men også til at skrive om aktiviteterne efterfølgende med rapporter, resultater og billeder.

Vi tror på at det kan blive en god hjælp for både os trænere/ledere i klubben og jer medlemmer/forældre. Vi håber derfor at I allesammen vil gå ind og tilmelde jer gruppen.

Kontakt til ungdomsudvalget

Hvis du har spørgsmål til dette brev eller noget andet, du gerne vil vide mere om, er du meget velkommen til at skrive til os i ungdomsudvalget på ungdom@sisu-mbk.dk eller tage fat i os i forbindelse med de daglige træninger i klubben.

- Jesper "Stef" Steffensen: Ungdomsformand
- Bastian Diness
- Laust Ravn Johansen
- Silas Willer

Med de bedste hilsner og ønsker om endnu en fantastisk bordtennissæson :-)

Ungdomsudvalget

3. Opstartsbrev fra seniorafdelingen

Velkommen til bordtennissæsonen 2026-2027

Kære seniormedlem

Stort velkommen til den nye bordtennissæson.
Det bliver mit tredje år som seniorformand for vores dejlige klub. Det har været en fornøjelse at være formand i den forrige sæson, og vi alle sammen ved jo, at den kommende sæson bliver mindst lige så god.

Der skal lyde en kæmpestor tak til alle de frivillige, der giver en hånd med til arrangementer, stævner, oprydning af klubben og vores køkken, sikring af friske drikkevarer og lignende. Klubben er utrolig afhængig af jeres indsats, og I er allesammen med til at gøre Sisu til en fantastisk klub.

Til alle I andre, der endnu ikke er kommet i gang med det frivillige arbejde, skal der fra mig lyde en kæmpe opfordring til at give en hånd med til oprydning, stævner og arrangementer. Hjælpen er en forudsætning for, at vi som klub kan blive ved med at have det høje daglige aktivitetsniveau med mange træningsgrupper med trænere og samtidig tilbyde en række forskellige arrangementer, stævner, holdturneringer og andet udenom det daglige.

Tag hånd om vores klub ved at give en hånd med!

Stævner, arrangementer mv.

Igen i år vil der være en lang række stævner og arrangementer i klubben, og man kan allerede begynde at sætte kryds i kalenderen de følgende dage.

Oprydning i vores lokaler bliver lørdag d. 8. august kl. 10:00. Efter oprydningen vil der være grillpølser. Husk jeres bat og sko, så kan vi lige slå til en bold efter oprydningen.

Første store arrangement bliver Aarhus Open 2026 d. 10.-11. oktober i Brabrand-Hallerne. Her vil der være rig mulighed for at få nogle fede kampe og se en masse god bordtennis. Opsætning og hjælp til det forventes at blive d. 9. oktober. Nedtagning bliver søndag d. 11. om aftenen efter sidste kamp (rettet fra d. 12., da søndag er d. 11.). Der får vi brug for alle klubbens gode frivillige kræfter – sidste år havde vi omkring 55 frivillige, og vi satser på samme opbakning denne gang.

Der vil efter sæsonstart blive lagt en seddel med forskellige arbejdsopgaver i opholdsrummet, som I gerne må skrive jer på eller sende en mail til mig. Mere om det snart.

Klubmesterskabet og den efterfølgende julefrokost bliver lørdag d. 19. december 2026. Klubmesterskabet er en rigtig hyggelig begivenhed i klubben, som vi håber folk vil deltage i.

For fjerde år i træk har vi Senior Cup igen i år, hvor opbakningen både fra klubben og udenfor klubben har været rigtig god. Datoen for det kommer senere.

Sidste år overtog Silas, Laust og Kenneth ansvaret for Sommercup, og de havde fuldstændig styr på dagene. Der skal herfra lyde en kæmpestor tak for indsatsen. Vi håber på, at de tre er klar til næste maj/juni, hvor sommercup kan fejre 25-års jubilæum.

Derudover håber jeg meget, at der er nogle stærke medlemmer, som vil stå for en klubtur til Landsmesterskabet i Vejen, Ribe eller måske Sverige? Det kan også være sociale arrangementer, træningslejre eller lignende. Jeg hjælper gerne med at få noget af det i gang, så I skal endelig skrive, hvis I har brug for hjælp.

Holdturnering

Sidste år havde vi en masse hold fra Jyllandsserie til Serie 5, veteranhold, Bat60+-hold og Oldgirls-hold med i årets holdturnering. Vi er den klub i landet med klart flest tilmeldte hold, hvilket er meget imponerende.

Jeg tilmelder alle hold fra Jyllandsserie til Serie 5 samt veteranholdene og Oldgirls. Så derfor skal jeg have besked fra jer senest onsdag d. 26. august.
Det anbefales, at der som minimum er fire spillere per hold.

I kan kontakte mig på mail på: senior@sisu-mbk.dk

Hvis man har lyst til at spille på hold, men er usikker på niveauet eller ikke har fundet de rette holdkammerater endnu, så skriv til mig eller tag fat i mig. Så finder vi sikkert ud af det.

HUSK DET ER OBLIGATORISK AT SPILLE I DEN OFFICIELLE KLUBTRØJE. DER KOMMER NY KLUBTRØJE SNAREST SOM VIL VÆRE KLAR TIL BESTILLING OG ERSTATTE DEN GAMLE.

Træningstider for den kommende sæson

Der er nogle enkelte justeringer af træningstrupperne for den kommende sæson. Den sene tirsdagstræning fra kl. 20-22 forbliver fortsat opdelt i en øvet trup, der har Lunder som træner og spiller i stuen, og en letøvet trup, der spiller i hallen med Mathias Monberg som træner. Der vil sikkert i løbet af sæsonen komme småændringer af spillerne på holdene.

Begynderholdet om tirsdagen fra kl. 18:00-20:00 har i den kommende sæson Lucas Boetius som fast træner. Jeg har været utrolig glad for at have været seniorbegyndertræner, men er lidt presset på min tid. Jeg er samtidig sikker på, at truppen med Lucas er i rigtig gode hænder.

Dametræningen i den kommende sæson vil have Bent Ole som gennemgående træner, og så vil Klaus, Lucas og Mads dele trænerrollen mellem os. Der vil være cirka 1/3 af onsdagene per træner.

Fredagstræning: Vi har i de sidste sæsoner haft en forholdsvis lang venteliste for seniormedlemmer, der gerne vil have træning med træner. Det er jo en utrolig dejlig udvikling, men vi har samtidig haft svært ved at tilbyde dem en plads. Derfor kan det være, at der starter en ny seniorbegyndertrup om fredagen fra kl. 18-20. Hvis det kommer til at ske, så er der en melding om det senere.

Opstart af den nye sæson:

- Første træning om tirsdagen er d. 11/8
- Første dametræning er onsdag d. 12/8

Nedenfor ses træningstiderne til den kommende sæson:

Nedenfor ses træningstiderne til den kommende sæson:

Mandag	kl. 08.00-14.00 Fri træning for veteraner kl. 18:00-23.59 Fri træning for Jyllandsserie - Serie 2
Tirsdag	kl. 18.00-20.00 Træningstrup begynder/let øvede (organiseret træning) Træner: Lucas Boetius kl. 20.00-22.00 Træningstrup Let øvet/øvet (organiseret træning) Træner: Henrik ”Lunder” og Mathias Monberg
Onsdag	kl. 08.00-14.00 Fri træning for veteraner kl. 17.30-19.30 Dametruppen (organiseret træning) Trænere: Mads, Lucas, Klaus og Bent O. kl. 19.30-23.59 Fri træning for Serie 3 - Serie 5

Torsdag	kl. 08.00-14.00 Fri træning for veteraner kl. 18.15-23.00 Hjemmekampe i holdturneringen
Fredag	kl.08.00-14.00 Fri træning for veteraner kl.18.00-22.00 Fri seniortræning for samtlige seniorer i klubben kl.20.00 Evt. Hjemmekampe i holdturneringen

God sæson:
Jeg glæder mig til at se jer alle sammen igen og håber på, at I får spillet en masse bordtennis i den kommende sæson.

Rigtig god sæson til jer alle sammen!

Med venlig hilsen
Mads Heltoft Laursen
Seniorformand, Sisu/MBK
senior@sisu-mbk.dk

4. Opstartsbrev fra eliteafdelingen

Velkommen til bordtennissæsonen 2026/2027

Den seneste sæson har været med mange op- og nedture, men heldigvis flest opture.

Både 1. og 2. division har holdt sig oppe i rækkerne, og kæmper fortsat videre i næste sæson. Jyllandsserien fik ikke spillet sig op i den foregående sæson, men forsøger stærkt igen i den kommende. Dette må siges at være den sportslige målsætning for sæsonen.

Derudover skal vi selvfølgelig huske hyggen, som der har været en kæmpe opbakning til i sidste sæson, hvilket selvfølgelig er et kæmpe fastholdepunkt. Jeg håber personligt, at I vil tage det med til de første divisionsrunder på hjemmebane for både 1. og 2. division.

For 1. holdet er det den 3. og 24. oktober, og for 2. holdet d. 12. september. Desuden spiller 2. div. også i Rønde d. 28. november. Og mon ikke, at vi får stablet et lille arrangement på benene

Overordnet har den store hygge i truppen ført til nye udfordringer i form af pladsmangel på træningsholdene tirsdag og torsdag, som er en udfordring, vi fortsat holder øje med i den kommende sæson. Træningstider for nogle spillere skal derfor ses med forbehold, da der kan ske ændringer i løbet af sæsonen med henblik på at have tilstrækkelig kvalitet i træningspassene. Der vil komme mere information i forhold til en ekstra træner med henblik på at udvide horisonten og niveauet.

Derudover var målsætningen fra undertegnede i sidste sæson at tilføre noget mere opvarmning samt styrketræning til træningen. Denne målsætning har jeg fortsat, og umiddelbart skal jeg være lidt mere konsekvent og vedholdende. Desuden har jeg været i dialog med Lunder om ”lektier”, som I hører mere om i løbet af sæsonen.

Jeg håber desuden at se jeres opbakning til både at hjælpe med op- og nedtagning til Aarhus Open, til julefrokosten 19. december og løbende over sæsonen – det er meget prisværdigt og gør, at klubben kan hænge sammen.

Jeg håber, at I alle vil deltage til oprydningsdagen i klubben 8. august og opstartstræning d. 11. august, så alt og alle står knivskarpt til den kommende sæson. Undertegnede er nødsaget til at tage til USA, og derfor må vores gensyn vente lidt endnu.

Lukas Bonderup
Eliteformand
elite@sisu-mbk.dk

5. Generelle informationer

Nøgleapp – aktiviteter - diverse

Udover de officielle træningstider er klubben ofte åben. Mod et gebyr på 100 kr. årligt kan du som senior eller ungdomsmedlem købe en adgang via næstformanden - så har Du adgang til klubben 24-7-365. Pia Leth på: pialeth@sisu-mbk.dk

Nøgleapp adgang koster 100 kr. pr. sæson, hvor man har adgang til klubbens borde alle døgnets timer på alle årets dage, hvor de faste træningstrupper ikke spiller. Vær opmærksom på at tjekke om der er holdkampe, stævner eller andre arrangementer i klubben. Dette kan gøre på i klubbens kalender på vores hjemmeside: https://www.sisu-mbk.dk/klubbens-kalender/

Kasseren refunderer kørsel til holdkampe med 1,5 kr. pr. kilometer uden for Aarhus. Maksimalt 1 bil pr. hold.

Bestilling af klubtøj

For at repræsentere Sisu/MBK i holdturneringen skal ALLE bære vores klubtrøje.

Der kommer snarest information omkring priser – da vi er så heldige at få en ny klubtrøje i denne sæson. Vores 3-årig sponsoraftale er netop udløbet.

I kan snarest købe det igennem vores hjemmeside. Mere information følger.
Tjekliste til den kommende sæson ✅
👉 Bestil dit nye klubtøj på www.sisu-mbk.dk
👉 Køb og få skræddersyet dit bat hos vores samarbejdspartner BTEX på www.btex.dk
BTEX kan rådgive om alt inden for bordtennisudstyr.

Ved at bære klubtøjet udstråler vi fællesskab, stolthed og holdånd. Det skaber en fantastisk atmosfære både på og udenfor banen 💪Desuden støtter vi vores sponsorer ved at bære klubtrøjen til holdkampe og stævner.

Er man interesseret I at kommen på som sponsor kan man henvende sig til bestyrelsen.

Vi ser frem til at modtage jeres bestillinger og ønsker alle en rigtig god sæson 🏓

Har I spørgsmål eller brug for yderligere information, er I velkomne til at kontakte os.

Medlemsinformation

Sisu/MBK har flere gode og informative nyhedskanaler – hvor man kan holde sig opdateret.

Vores hjemmeside www.sisu-mbk.dk er stedet, hvor man bl.a. kan holde sig opdateret om:

- Begivenheder i klubben
- Kontingent
- Træningstider
- Kontaktinformationer
- Sponsorer

Det er derfor en god ide, at man holder sig løbende opdateret her.

Sociale medier:
Klubbens officielle Facebookside: https://www.facebook.com/sisumbk - Giv den et like
Gruppe for senior: https://www.facebook.com/groups/458921187488735
Gruppe for seniorelite: https://www.facebook.com/groups/155429151165137
Gruppe for ungdom og forældre: https://www.facebook.com/groups/193982321262214

Bliv frivillig i et stærkt og sjovt fællesskab

Sisu/MBK er en stor forening med ca. 330 medlemmer. For at vi kan drive denne forening og kan skabe fantastiske rammer for vores medlemmer, har vi brug for frivillige. Du bestemmer selv hvor mange timer og kræfter, du vil lægge i det. Det er helt op til dig, hvor du kunne have lyst til at hjælpe.
At være frivillig i klubben er en fantastisk mulighed for at blive en del af et stærkt og ikke mindst sjovt fællesskab, der i samarbejde ønsker at udvikle klubben.

> ”Jeg startede som frivillig i eliteafdelingen for ca. 8 år siden – da der manglede en til opgaven, og det samtidig havde min interesse. Jeg har ikke fortrudt på noget tidspunkt. Jeg er nu bestyrelsesmedlem og engagerer mig i den spændende udvikling/udarbejdelse af vores hjemmeside, digitale platforme og er ansvarlig for klubtøj. Jeg har også arbejdet med vores sponsorstrategi. Jeg kan på det varmeste opfordre til at melde jer som frivillige - også forældre til ungdomsmedlemmer – da det er sjovt, meningsfyldt og meget udviklende. Mange vil også kunne bruge det til at udvikle sig, lære nye personer at kende og til udvikling af sit CV”.
> Citat Casper Staal.

Stævner

Alle spillere som har betalt kontingent, kan også få indløst licens af klubben og dermed spille stævner og repræsentere klubben i holdturnering.

Du kan altid få et overblik over sæsonens stævner på bordtennisportalen.dk – Husk at orienter dig om seneste tilmelding, som normalt er ca. 3 uger før stævnet.

På vores hjemmeside er der lavet en guide, der beskriver, hvordan du opretter dig som bruger og/eller tilmelder dig til et stævne: Guide til bordtennisportalen

Spørgsmål til bestyrelsen

Har du ubesvarede spørgsmål efter at have læst velkomstinformationen, så tjek klubbens hjemmeside.
Har du brug for kontaktoplysninger på relevante personer, kan de findes nedenfor.

Bestyrelsen: https://www.sisu-mbk.dk/bestyrelsen/

Med ønsket om en rigtig god sæson til jer alle sammen.
Med venlig hilsen

Klaus Witved
Formand

Pia Leth
Næstformand

Jens Vestergård Jacobsen
Kasserer

Lukas Bonderup
Eliteformand

Jesper "Stef" Steffensen
Ungdomsformand

Mads Heltoft Laursen
Seniorformand

Casper Staal

Bestyrelsesmedlem

Sponsorer

Sisu/MBK sætter stor pris på vores samarbejde med vores sponsorer. I klubben har vi alle et stort netværk og kan derfor alle hjælpe klubben med nye samarbejdspartnere.

Her kan du læse mere om dette: https://www.sisu-mbk.dk/sponsorer/

Her kan du læse mere om sponsorkoncepter: **Klik her for at åbne folderen**

Tak for støtten til vores nuværende samarbejdspartnere

Hovedsponsor

PRIME OFFICE

Øvrige sponsorer

TALKOMPAGNIET
ØKONOMI & REGNSKABSSERVICE

BTEX
BORDTENNISEXPERTERNE