

| LILLE SAL 1. SAL Tårnværelset | Klokken | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|---|-------------|---|---|---|---|---|--|--|
| | 09.00-10.00 | 09.00 - 13.00 Veteran træning | | 09.00 - 13.00 Veteran træning | | 09.00 - 13.00 Fredags veteraner | 09.00 - 22.00 Mulighed for fri træning når der ikke spilles holdkampe (Nøglebrik til klubben kan skaffes hos Pia Leth) | 09.00 - 22.00 Mulighed for fri træning når der ikke spilles holdkampe (Nøglebrik til klubben kan skaffes hos Pia Leth) |
| | 10.00-11.00 | | | | | | | |
| | 11.00-12.00 | | | | | | | |
| | 12.00-13.00 | | | | | | | |
| | 13.00-14.00 | | | | | | | |
| | 14.00-15.00 | | | | | | | |
| | 15.00-16.00 | | | | | | | |
| | 16.00-16.30 | 16.00 - 18.30 Fri træning for senior og senior elite | 16.00 - 18.00 Ungdom Træningstrup 2 | | 16.00 - 18.00 Ungdom Træningstrup 2 | 16.30 - 18.30 Fri træning for senior og senior elite | | |
| | 16.30-17.00 | | | | | | | |
| | 17.00-17.30 | | 18.00 - 20.00 Senior elite træning | 17.00 - 19.00 Dame træning | 18.30 -22.00 JBTU holdkampe | | | |
| | 17.30-18.00 | | | | | | | |
| | 18.00-18.30 | 18.30 - 22.00 Kamptræning S3 - JS | 20.00 - 22.00 Senior træningstrup 1 | 19.00 - 22.00 Fri træning for senior og senior elite | | | | |
| | 18.30-19.00 | | | | | | | |
| | 19.00-19.30 | | | | | | | |
| | 19.30-20.00 | | | | | | | |
| | 20.00-20.30 | | | | | | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | | | | | | |



Senior træningstrup 1: Henrik Espersen (Lunder)



Senior elite træningstrup: Henrik Espersen (Lunder) tirsdag og Christopher Grymer torsdag



Ungdom træningstrup 2: Jesper Steffensen og Simon Troelsen



Fri træningsmulighed og Fri kamptræning



Dame træningstrup: Bent Ole Jacobsen og Brian Petersen



Holdkampe når sæsonen er startet