


STUEN	Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
	09.00-10.00	09.00 - 13.00 Veteran træning		09.00 - 13.00 Veteran træning		09.00 - 13.00 Fredags veteraner	09.00 - 22.00 Mulighed for fri træning når der ikke spilles holdkampe (Nøglebrik til klubben kan skaffes hos Pia Leth)				
	10.00-11.00										
	11.00-12.00										
	12.00-13.00										
	13.00-14.00										
	14.00-15.00										
	15.00-16.00								14.00 - 16.00 Fri træning for alle		
	16.00-16.30					15.00 - 16.30i Ungdom fri					
	16.30-17.00	16.30 - 18.30 Kinatræning ungdom	16.00 - 18.00 Ungdom Træningstrup 1	17.00 - 19.00 Dame Træning	16.00 - 18.00 Ungdom øvede + elite	16.30 - 18.30 Fri senior elite og senior træning					
	17.00-17.30										
	17.30-18.00										
	18.00-18.30	18.30 - 22.00 i kamptræning S3 - JS	18.00 - 20.00	19.00 - 22.00 Kamptræning S4 + S5 og spillere uden licens	18.30 - 22.00 JBTU holdkampe	18.30 - 22.00 JBTU holdkampe					
	18.30-19.00		Senior								
	19.00-19.30		Træningstrup 3								
	19.30-20.00										
	20.00-20.30		20.00 - 22.00								
	20.30-21.00		Senior								
	21.00-21.30		Træningstrup 2								
	21.30-22.00										

 Senior træningstrup 3 : Allan Boserup

 Fri kamptræning for serie 3 - jyllandsserien


 Senior træningstrup 2: Jesper Steffensen

 Fri kamptræning for serie 4 + serie 5 og spillere uden licens

 Ungdom træningstrup 1: Mie Binnerup Jacobsen

 Holdkampe når sæsonen er startet

 Veterantræning

 Dame træningstrup: Bent Ole Jacobsen og Brian Petersen